



БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

T950 PRO BLACK HAWK

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или

осуществляется подача кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилок тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 120 вольт

Тренажеры Matrix 120 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 120 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA5-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт

Тренажеры Matrix 220 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

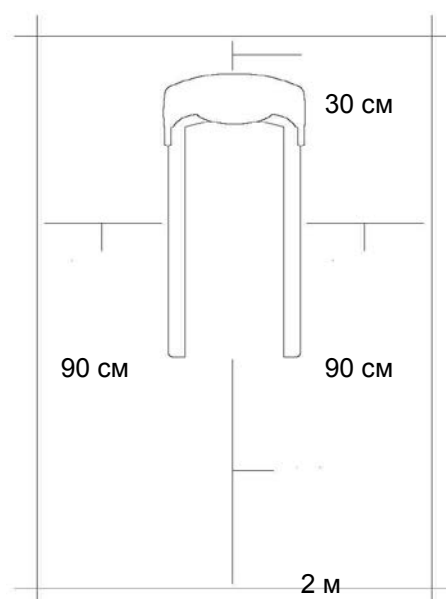
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в



комфортном помещении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое

место, где он может оказаться защемлен или оборван.

- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.
-

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ КОММЕРЧЕСКИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает

необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- - сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины.
 - - перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
 - - отключение электродвигателя во время занятий.
 - - появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки.
 - - токовая нагрузка на электродвигатель более 5,5 Ампер (АС)
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе.

-
- Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки со следующей периодичностью:
- При эксплуатации тренажёра 12 часов в день- ежемесячно.
- При эксплуатации тренажёра 8 часов в день- каждые два месяца
- При эксплуатации тренажёра 4 часа в день- каждые три месяца.
- Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.
- Если тренажёр не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.
- Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.
-
- Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра.
-
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу в течении гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) , если пользователями

нарушаются правила эксплуатации тренажёра .

Рекомендации по сборке

Не включайте тренажёр в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для её настройки под данную модель тренажёра.

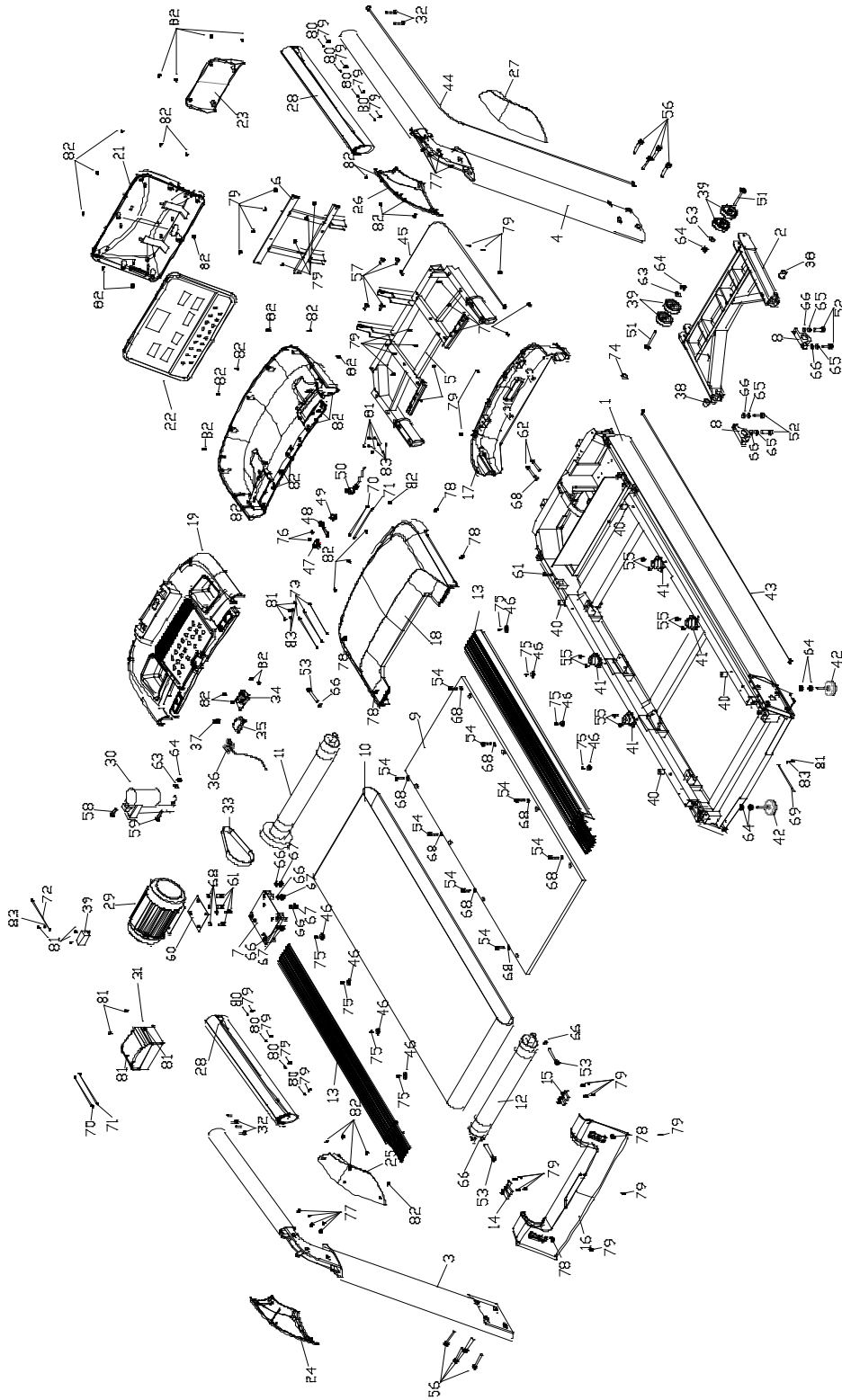
При включении и перед запуском, убедитесь, что консоль настроена именно на вашу модель тренажёра иначе возможна поломка механизмов тренажёра при запуске.

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Тренажёр предназначен для коммерческого использования.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



НОМЕНКЛАТУРА ЗАПЧАСТЕЙ

| № | Наименование | Спецификация | Кол-во |
|----|---|-----------------|--------|
| 1 | Основная рама | | 1 |
| 2 | Рама наклона | | 1 |
| 3 | Стойка консоли (L) | | 1 |
| 4 | Стойка консоли (R) | | 1 |
| 5 | Рама консоли | | 1 |
| 6 | Рама дисплея | | 1 |
| 7 | Крепление основного двигателя | | 1 |
| 8 | Фиксирующая пластина | | 2 |
| 9 | Дека | 1410×650×21 | 1 |
| 10 | Беговое полотно | 3360*580*t2.2mm | 1 |
| 11 | Передний вал | | 1 |
| 12 | Задний вал | | 1 |
| 13 | Боковая накладка | | 2 |
| 14 | Соединитель (L) | | 1 |
| 15 | Соединитель(R) | | 1 |
| 16 | Заглушка | | 1 |
| 17 | Передний кожух | | 1 |
| 18 | Кожух моторного отсека | | 1 |
| 19 | Верхний кожух консоли | | 1 |
| 20 | Нижний кожух консоли | | 1 |
| 21 | Задний кожух дисплея | | 1 |
| 22 | Плата управления консоли | | 1 |
| 23 | Задний кожух консоли | | 1 |
| 24 | Кожух стойки консоли (Наружный&Левый) | | 1 |
| 25 | Кожух стойки консоли (Внутренний &Левый) | | 1 |
| 26 | Кожух стойки консоли (Внутренний &Правый) | | 1 |
| 27 | Кожух стойки консоли (Наружный &Правый) | | 1 |
| 28 | Поручень | | 2 |

| | | | |
|----|-----------------------------|----------------|---|
| 29 | Мотор | | 1 |
| 30 | Мотор наклона | | 1 |
| 31 | Инвертор | | 1 |
| 32 | Винт | M8×75×20 | 1 |
| 33 | Приводной ремень | 270PJ10 | 1 |
| 34 | Пластина ключа безопасности | | 1 |
| 35 | Ключ безопасности | | 1 |
| 36 | Прищепка ключа безопасности | | 1 |
| 37 | Пружина | φ11.8×φ0.8×24 | 1 |
| 38 | Втулка | Φ35×Φ30×Φ20×27 | 2 |
| 39 | Фильтр | 10A | 1 |
| 40 | Эластомер | φ30×30×M8×8 | 4 |
| 41 | Эластомер | 80×54×40 | 4 |
| 42 | Ножка | Φ74×86×M12 | 2 |
| 43 | Кабель 3 | L-2200mm | 1 |
| 44 | Кабель 2 | L-2200mm | 1 |
| 45 | Кабель 1 | L-900mm | 1 |
| 46 | Крепления | φ25×φ5×4.5 | 1 |
| 47 | Разъем питания | | 1 |
| 48 | Держатель предохранителя | | 1 |
| 49 | Выключатель | | 1 |
| 50 | Кабель питания | | 1 |
| 51 | Винт | M12×80×20 | 2 |
| 52 | Винт | M10×35 | 4 |
| 53 | Винт | M10×80 | 3 |
| 54 | Винт | M8×25 | 8 |
| 55 | Винт | M8×10 | 8 |
| 56 | Винт | M10×50×30 | 8 |
| 57 | Винт | M8×20 | 4 |
| 58 | Винт | M10×40×20 | 1 |
| 59 | Винт | M12×70×20 | 1 |
| 60 | Четырехугольная заглушка | 35×35×t5.0×φ8 | 4 |

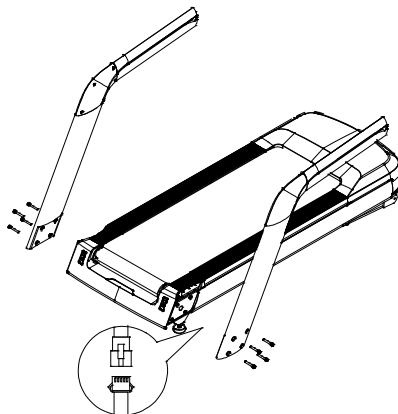
| | | | |
|----|-------------------|-----------------|----|
| 61 | Винт | M8×20 | 4 |
| 62 | Винт | M8×55 | 2 |
| 63 | Шайба | Φ12 | 3 |
| 64 | Гайка | M12 | 3 |
| 65 | Пружинная шайба | Φ10 | 4 |
| 66 | Шайба | Φ10 | 11 |
| 67 | Гайка | M10 | 4 |
| 68 | Шайба | Φ8 | 13 |
| 69 | Кабель заземления | | 1 |
| 70 | Кабель питания | L-450mm (red) | 2 |
| 71 | Кабель питания | L-450mm (black) | 2 |
| 72 | Кабель заземления | L-150mm | 1 |
| 73 | Кабель заземления | L-200mm | 3 |
| 74 | Магнитное кольцо | φ35×φ22×t15.0 | 1 |
| 75 | Винт | ST4×16 | 8 |
| 76 | Винт | ST3×10 | 2 |
| 77 | Винт | ST4×10 | 10 |
| 78 | Винт | M5×15 | 6 |
| 79 | Винт | ST4×15 | 41 |
| 80 | Шайба | Φ4×Φ12 | 8 |
| 81 | Винт | M4×16 | 15 |
| 82 | Винт | ST4×15 | 73 |
| 83 | Шайба | Φ5 | 9 |

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

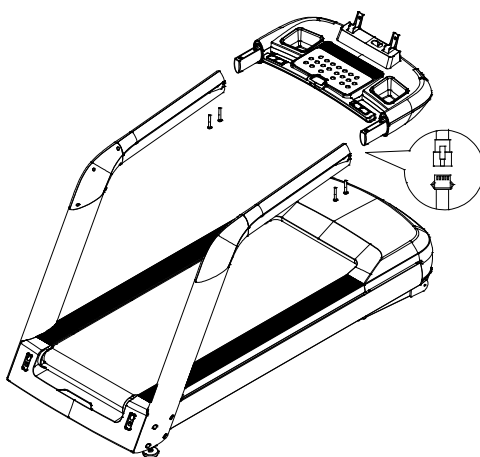
Шаг 1

Распакуйте тренажер. Закрепите стойки консоли на основной раме винтами M10*60.



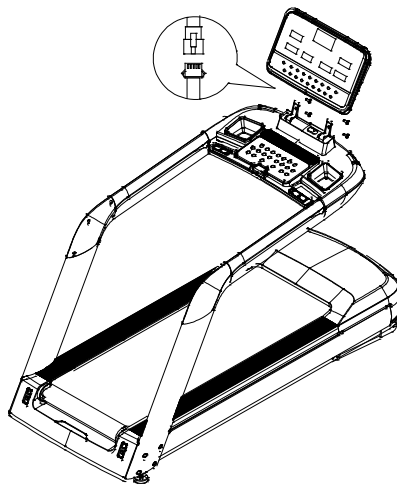
Шаг 2

Закрепите соединительный провод и провод консоли, закрепите консоль на стойках 4 винтами M8*75.



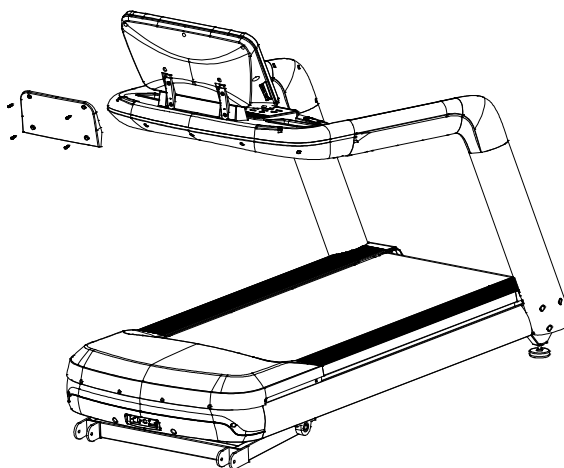
Шаг 3

Закрепите раму дисплея на стойке консоли 4 винтами M8*20, соедините провода.



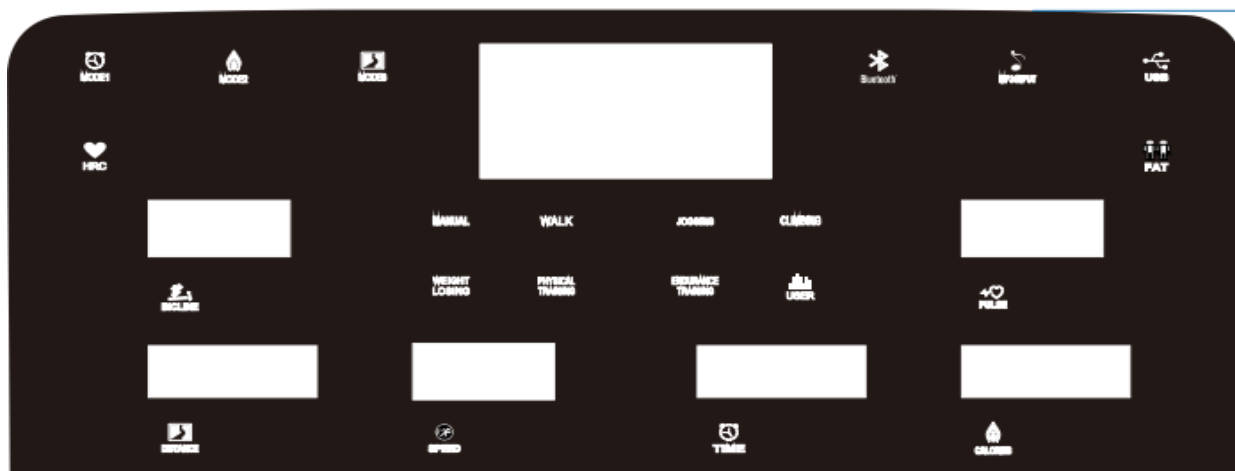
Шаг 4

Закрепите заднюю крышку 4 винтами ST4 * 14.



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ






ОКНА ДИСПЛЕЯ

| | |
|-----------------------|---------------------------------|
| Time/ Время | Время тренировки 0:00-99:59 мин |
| Incline/ Угол наклона | Угол наклона |



| | |
|----------------------|---|
| Distance/ Расстояние | Пройденное расстояние 0,0-99,9 км |
| Calories/ Калории | Количество потраченных калорий 0-999 ккал |
| Pulse/ Пульс | Уровень пульса |
| Speed/ Скорость | Скорость |


ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- START/PAUSE Старт/Пауза
- STOP Стоп, нажатие кнопки СТОП дважды приведет к экстренной остановке
- Угол наклона : Увеличение/уменьшение угла наклона/ Выбор параметра
- Скорость +/-: Увеличение/уменьшение скорость движения бегового полотна
- Кнопки быстрого изменения угла наклона: 3-5-8-12
- Кнопки быстрого изменения скорости: 4-8-12-16
- Кнопка MODE – кнопка выбора. В режиме ожидания подтверждение выбора
- Кнопка Program/Программа
- Регулировка звука 
-  Кнопка запоминания скорости (опционально)

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Убедитесь, что ключ безопасности подключен. Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- и : вы можете регулировать скорость и угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Program для выбора -P0- режима обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories).

Используйте кнопку Speed +/- для регулирования значения параметра. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости и Incline +/- для изменения угла наклона, Stop - для завершения тренировки.

Выберете один из параметров время, расстояние или калории, установите необходимое значение, затем нажмите Start.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P36

Кнопкой Program выберете одну из предустановленных программ P1-P36, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопку Speed +/- или Incline +/- для установки значения. Каждая программа имеет 10 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

Профили программ:

| Программа | | Количество интервалов/время тренировки=время одного интервала | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | скорость | 1 | 3 | 3 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 2 |
| | наклон | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| P2 | скорость | 2 | 3 | 3 | 6 | 5 | 5 | 8 | 5 | 5 | 6 | 8 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 |
| | наклон | 3 | 3 | 9 | 9 | 9 | 2 | 2 | 8 | 8 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P3 | скорость | 2 | 3 | 5 | 5 | 7 | 7 | 8 | 5 | 5 | 6 | 8 | 8 | 8 | 5 | 4 | 3 |
| | наклон | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 |
| P4 | скорость | 2 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 2 |
| | наклон | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| P5 | скорость | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 9 | 8 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| | наклон | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| P6 | скорость | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 9 | 9 | 10 | 10 | 11 | 5 | 3 |
| | наклон | 1 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 1 |
| P7 | скорость | 3 | 4 | 9 | 4 | 11 | 4 | 10 | 4 | 9 | 4 | 8 | 4 | 11 | 5 | 3 | 2 |
| | наклон | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 6 | 2 |
| P8 | скорость | 3 | 5 | 8 | 3 | 5 | 7 | 9 | 3 | 5 | 7 | 10 | 3 | 5 | 7 | 11 | 5 |
| | наклон | 3 | 3 | 8 | 8 | 3 | 3 | 7 | 7 | 3 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| P9 | скорость | 3 | 7 | 9 | 4 | 7 | 10 | 4 | 7 | 11 | 5 | 7 | 12 | 4 | 7 | 12 | 6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | наклон | 3 | 6 | 6 | 3 | 7 | 7 | 3 | 8 | 8 | 3 | 9 | 9 | 3 | 3 | 7 | 7 |
| P10 | скорость | 3 | 5 | 6 | 6 | 6 | 9 | 10 | 6 | 6 | 9 | 10 | 6 | 6 | 6 | 11 | 3 |
| | наклон | 2 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 |
| P11 | скорость | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 | 11 | 9 | 6 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 9 | 6 | 5 |
| | наклон | 1 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| P12 | скорость | 4 | 6 | 10 | 10 | 7 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 | 6 | 5 |
| | наклон | 3 | 8 | 8 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P13 | скорость | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 |
| | наклон | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 |
| P14 | скорость | 2 | 3 | 3 | 6 | 9 | 11 | 3 | 6 | 9 | 11 | 3 | 6 | 9 | 11 | 3 | 6 |
| | наклон | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P15 | скорость | 4 | 6 | 11 | 11 | 9 | 6 | 11 | 11 | 9 | 6 | 11 | 11 | 9 | 6 | 11 | 11 |
| | наклон | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P16 | скорость | 2 | 4 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 |
| | наклон | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| P17 | скорость | 2 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 9 | 11 | 11 | 2 | 4 | 6 | 6 | 11 | 11 | 9 |
| | наклон | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| P18 | скорость | 3 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 |
| | наклон | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 |
| P19 | скорость | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 | 4 | 12 |
| | наклон | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| P20 | скорость | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 |
| | наклон | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 2 |
| P21 | скорость | 2 | 6 | 2 | 6 | 11 | 2 | 6 | 11 | 2 | 6 | 11 | 2 | 6 | 11 | 2 | 6 |
| | наклон | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P22 | скорость | 4 | 6 | 11 | 6 | 2 | 11 | 6 | 2 | 11 | 6 | 2 | 11 | 6 | 2 | 11 | 6 |
| | наклон | 2 | 4 | 10 | 2 | 4 | 10 | 2 | 6 | 12 | 6 | 8 | 12 | 6 | 8 | 12 | 2 |
| P23 | скорость | 4 | 6 | 11 | 6 | 6 | 2 | 11 | 6 | 6 | 2 | 11 | 6 | 6 | 2 | 11 | 6 |
| | наклон | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P24 | скорость | 4 | 6 | 11 | 6 | 4 | 11 | 6 | 4 | 11 | 6 | 4 | 11 | 6 | 4 | 11 | 6 |
| | наклон | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P25 | скорость | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 |
| | наклон | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P26 | скорость | 3 | 4 | 4 | 7 | 10 | 12 | 4 | 7 | 10 | 12 | 4 | 7 | 10 | 12 | 4 | 7 |
| | наклон | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 11 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| P27 | скорость | 5 | 7 | 12 | 12 | 10 | 7 | 12 | 12 | 10 | 7 | 12 | 12 | 10 | 7 | 12 | 12 |
| | наклон | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| P28 | скорость | 3 | 5 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 |
| | наклон | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| P29 | скорость | 3 | 3 | 3 | 5 | 7 | 7 | 10 | 12 | 12 | 3 | 5 | 7 | 7 | 12 | 12 | 10 |
| | наклон | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| P30 | скорость | 4 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 | 7 | 4 | 7 |
| | наклон | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 |
| P31 | скорость | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 | 5 | 13 |
| | наклон | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 |
| P32 | скорость | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 | 6 | 14 |
| | наклон | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P33 | скорость | 3 | 7 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | 12 | 3 | 7 | 12 | 7 | 7 | 12 | 3 | 7 |
| | наклон | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 4 |
| P34 | скорость | 5 | 7 | 12 | 7 | 3 | 12 | 7 | 3 | 12 | 7 | 3 | 12 | 7 | 3 | 12 | 7 |
| | наклон | 3 | 5 | 11 | 3 | 5 | 11 | 3 | 7 | 12 | 7 | 9 | 12 | 7 | 9 | 12 | 3 |
| P35 | скорость | 5 | 7 | 12 | 7 | 7 | 3 | 12 | 7 | 7 | 3 | 12 | 7 | 7 | 3 | 12 | 7 |
| | наклон | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |
| P36 | скорость | 5 | 7 | 12 | 7 | 5 | 12 | 7 | 5 | 12 | 7 | 5 | 12 | 7 | 5 | 12 | 7 |
| | наклон | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ U01-U02-U03

Кнопкой Program выберете U01, U02 или U03, выбор подтвердите нажатием кнопки MODE, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения. Также пользователь устанавливает необходимые значения угла наклона и скорости для каждого из 16 сегментов, подтверждая ввод кнопкой MODE, нажмите START для начала тренировки.

ВАЖНО, чтобы ладони пользователя находились на поручнях с пульсомерами.

Примечание: Если пользователь использует нагрудный датчик пульса, то он должен быть правильно закреплен.

В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

Кнопкой PROGRAM выберете одну из пульсозависимых программ HRC1 - HRC2 - HRC3, нажмите Mode для подтверждения выбора. Установите необходимые параметры, затем приступайте к тренировке.

- Возраст (Age): допустимые значения 15-80 лет.
- Целевой пульс (Target heart rate) : $(220-\text{возраст}) \cdot 0,6$
- Допустимые значения целевого пульса: 80-180 уд/мин
- Время по умолчанию: 30 мин, допустимые значения: 5-99 мин

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

Удержите ладони на пульсомерах в течение 5 секунд, на дисплее появится информация о пульсе пользователя.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР – FAT

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 – Пол: 1 – мужчина, 2 - женщина), AGE (F2 – Возраст: 1-99 лет), HEIGHT (F3 – Рост: 100-220 см), WEIGHT (F4 – Вес: 20-150 кг). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

F5 - Жироанализатор

| | |
|----------|-------------------|
| Значение | |
| <18 | Недовес |
| 18--24 | Нормальный вес |
| 25--28 | Перевес |
| >29 | Ожирение |

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

| | |
|------------------------------------|---|
| Назначение | профессиональное |
| Тип | электрическая |
| Рама | высокопрочная с двухслойной покраской |
| Скорость | 1 - 22 км./ч. |
| Двигатель | 4.5 л.с. Fuji Electric (переменный ток) |
| Пиковая мощность двигателя | 7.2 л.с. |
| Беговое полотно | 3.2 мм. ортопедическое профессиональное Habasit NVT-232 |
| Размер бегового полотна | 155*60 см. |
| Регулировка угла наклона | электрическая |
| Наклон бегового полотна | 0 - 15% |
| Дека | 25 мм. парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EO/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F (Япония)) |
| Система амортизации | мультиабсорбирующая динамическая на основе изменяемых эластомеров antiSHOCKwave™ |
| Измерение пульса | сенсорные датчики |
| Консоль | основной LED дисплей и 6 дополнительных LCD дисплеев |
| Показания консоли | программный профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона |
| Кол-во программ | 40 |
| Спецификации программ | ручной режим, ходьба (6 режимов), бег трусцой (6 режимов), подъем (6 режимов), снижение веса (6 режимов), физподготовка (6 режимов), выносливость (6 режимов), 3 пользовательских |
| Статистика тренировок | нет |
| Мультимедиа | воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики |
| Разъемы | AUX IN (воспроизведение аудио через смартфон/MP3), AUX OUT (вывод аудио на наушники), USB (воспроизведение аудио через флешку, зарядка мобильного устройства) |
| Интернет | нет |
| Язык(и) интерфейса | английский |
| Вентилятор | нет |
| Подставка под планшет | нет |
| Зарядка мобильного устройства | есть |
| Транспортировочные ролики | есть |
| Компенсаторы неровностей пола | есть |
| Складывание | нет |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 215*92*166 см. |
| Вес нетто | 150 кг. |
| Вес брутто | 237 кг. (упаковка - толстый фанерный лист) |
| Макс. вес пользователя | 180 кг. |
| Питание | сеть 220 Вольт |
| Энергосбережение | есть |
| Гарантия | 3 года |
| Производитель | Neotren GmbH, Германия |

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C180122, где 18 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!



ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ